Меню разработано на основании СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения от 27 октября 2020г. № 32 по «Сборнику рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях» Могильный М.П. 2017 г.

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Пижемская средняя школа»

Согласовано:
Директор МОУ
«Пижемская СОШ»
_____ А.С.Якимова

Утверждаю:
Генеральный Директор
ООО «Тоншаевский Общепит»
_____ З.В. Дуплякова

Цикличное десятидневное меню
горячего питания для организации питания детей
7-11 лет

№ рец.	Наименнование	Выход блюд,г	Пищевые вещества				Витамины				Минеральные вещества(мг)			
	1 день	7-11 лет	Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
						Завтрак								
173	Каша молочная Геркулес	210	8,78	9,67	39,1	278,7	0,2	0,94	34,43	0,05	153,54	256,81	70,25	2,03
15	Сыр	20	4,64	5,9	0	71,66	0,01	0,14	52	0,1	176	100	7	0,2
379	кофейный на мол.	200	3,6	2,67	29,2	155,2	0,03	1,47	0	0	158,67	132	29,33	2,4
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	0,04	0	0	0,52	9,2	34,8	13,2	0,44
338	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	66,6	0,04	15	0	0,3	24	16,5	13,5	3,3
	Итого на завтрак	**620**	**20,78**	**19,24**	**102,32**	**665,68**	**0,32**	**17,6**	**86,43**	**0,97**	**521,41**	**540,11**	**133,28**	**8,37**
						Обед								
306	Зелёный горошек консервированный	60	1,74	0,12	3,9	24,12	0,072	6	0	0,12	12	37,2	12,6	0,42
94	Рассольник	250	1,64	5,06	11,31	106	0,09	8,38	0	0	28	54,13	21,08	0,9
309	Макароны отварные с маслом	150	5,1	7,5	28,5	201,9	0,06	0	0	1,95	12	34,5	7,5	0,75
234	Котлета рыбная	90	12,03	3,94	8,4	117,3	0,079	0,39	10,9	0,56	48,49	153,56	23,5	0,68
389	сок	200	1	0	20,2	84,8	0,02	4	0	0,2	14	14	8	2,8
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	0,02	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	0	0	0,36	9,2	42,4	10	1,24
	Итого за обед	**810**	**25,33**	**17,26**	**101,73**	**672,84**	**0,381**	**18,77**	**10,9**	**3,45**	**128,29**	**353,19**	**89,28**	**7,01**
	Итого	**1430**	**46,11**	**36,5**	**204,05**	**1338,5**	**0,701**	**36,32**	**97,33**	**4,42**	**649,7**	**893,3**	**222,56**	**15,38**

№ рец.	Наименнование	Выход блюд,г	Пищевые вещества				Витамины				Минеральные вещества(мг)			
	2 день	7-11 лет	Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
						Завтрак								
268	Котлеты из говядины	90	9,3	11,48	9,9	147,4	0,045	0,2	14,06	0	32,13	112,17	33,15	1,6
321	Капуста тушеная	180	5,8	16	44,28	344,32	0,08	43,2	0	2,2	151,6	119	57,2	4,6
348	Компот из кураги	200	1,3	0,08	44,68	184,64	0,03	1	0	1	40,48	36,6	26,2	0,86
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	0,04	0	0	0,52	9,2	34,8	13,2	0,44
	Итого на завтрак	**510**	**19,56**	**27,96**	**118,18**	**769,88**	**0,195**	**44,4**	**14,06**	**3,72**	**233,41**	**302,57**	**129,75**	**7,5**
						Обед								
71	Овощи натур.свежие огурцы	60	0,8	0,1	2,5	14,1	0,04	10	0	0,1	23	42	14	0,6
82	Борщ с капустой и картофелем	250	2,8	5,17	10,93	110	0,05	10,68	0	2,4	49,73	54,6	26,13	1,23
291	Плов из курицы	150	12,71	7,85	26,8	229	0,08	4,52	14,6	0,34	34,76	131,5	40,53	1,48
342	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	23,56	97,6	0,01	1,8	0	0	6,4	4,4	3,6	0,18
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	0,02	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	0	0	0,36	9,2	42,4	10	1,24
	Итого на обед	**720**	**20,29**	**13,92**	**93,21**	**589,42**	**0,24**	**27**	**14,6**	**3,46**	**127,69**	**292,3**	**100,86**	**4,95**
	Итого	**1230**	**39,85**	**41,88**	**211,39**	**1359,3**	**0,435**	**71,4**	**28,66**	**7,18**	**361,1**	**594,87**	**230,61**	**12,45**

№ рец.	Наименнование	Выход блюд,г	Пищевые вещества				Витамины				Минеральные вещества(мг)			
	3 день	7-11 лет	Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
						Завтрак								
306	Зелёный горошек консервированный	60	1,74	0,12	3,9	24,12	0,072	6	0	0,12	12	37,2	12,6	0,42
215	Омлет	150	10,78	19,2	2,04	224	0,08	0,2	251	0,58	79,72	174,6	12,48	2,04
377	Чай с лимоном и сахаром	200	0,53	0	9,87	41,6	0	2,13	0	0	15,33	23,2	12,27	2,13
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	0,04	0	0	0,52	9,2	34,8	13,2	0,44
338	Банан	150	2,26	0,76	31,5	141,76	0,06	15	0	0,6	12	42	63	0,9
	Итого на завтрак	**600**	**18,47**	**20,48**	**66,63**	**525**	**0,252**	**23,33**	**251**	**1,82**	**128,25**	**311,8**	**113,55**	**5,93**
						Обед								
71	Овощи свежие натуральные-помидоры	60	1,1	0,2	3,8	22	0,06	17,5	0	0	14	26	20	0,9
102.80	Суп картофельный с горохом	250	4,9	5,33	19,23	144,43	0,15	5,83	0	2,45	41,48	137,78	38,25	1,83
260	Гуляш	100	14,55	16,79	2,89	221	0,03	0,92	0	2,61	21,81	154,15	22,03	3,06
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,98	4,1	39,84	231,86	0,2	0	0	0	14,6	210	140	5,01
388	Компот из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2	0,01	100	0	0,76	21,34	3,44	3,44	0,63
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	0,02	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	0	0	0,36	9,2	42,4	10	1,24
	Итого на обед	**820**	**34,03**	**27,34**	**115,94**	**846,21**	**0,51**	**124,25**	**0**	**6,44**	**127,03**	**591,17**	**240,32**	**12,89**
	Итого	**1420**	**52,5**	**47,82**	**182,57**	**1371,21**	**0,762**	**147,58**	**251**	**8,26**	**255,28**	**902,97**	**353,87**	**18,82**

№ рец	Наименнование	Выход блюд,г	Пищевые вещества				Витамины				Минеральные вещества(мг)			
	4 день	7-11 лет	Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
						Завтрак								
222	Пудинг творожный с молоком сгущ.	200	27,8	19,2	40,2	444,8	0,12	0,4	120	1,6	260	376	44	1,8
376	Чай с сахаром	200	0,53	0	9,47	40	0	0,27	0	0	13,6	22,13	11,73	2,13
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	0,04	0	0	0,52	9,2	34,8	13,2	0,44
	Итого на завтрак	**440**	**31,49**	**19,6**	**68,99**	**578,32**	**0,16**	**0,67**	**120**	**2,12**	**282,8**	**432,93**	**68,93**	**4,37**
						Обед								
47	Салат из квашенной капусты	60	0,85	2,5	4,23	42,85	0,01	9,91	0	7,7	26,12	16,98	8,01	0,33
140	Суп с рыбными консервами	250	8,45	8,28	13,13	160,78	0,11	6,88	15	0,88	31,65	175,7	46,05	1,25
268	Котлеты из говядины	90	9,3	11,48	9,9	147,4	0,045	0,2	14,06	0	32,13	112,17	33,15	1,6
312	Пюре картофельное	150	3,08	2,33	19,13	109,73	1,16	3,75	33,15	0,15	38,25	76,95	26,7	0,86
382	Какао с молоком	200	3,78	0,67	26	125,11	0,02	1,33	0	0	133,33	111,11	25,56	2
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	0,02	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	0	0	0,36	9,2	42,4	10	1,24
	Итого на обед	**810**	**29,28**	**25,9**	**101,81**	**724,59**	**1,405**	**22,07**	**62,21**	**9,35**	**275,28**	**552,71**	**156,07**	**7,5**
	Итого	**1250**	**60,77**	**45,5**	**170,8**	**1302,91**	**1,565**	**22,74**	**182,21**	**11,47**	**558,08**	**985,64**	**225**	**11,87**

№ рец.	Наименнование	Выход блюд,г	Пищевые вещества				Витамины				Минеральные вещества(мг)			
	5 день	7-11 лет	Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
						Завтрак								
175	Каша пшено-рисовая молочная	210	3,3	8,6	23,2	183,4	0,4	1,9	71,6	0,4	92,3	128	26,7	1,3
382	Какао с молоком	200	3,78	0,67	26	125,11	0,02	1,33	0	0	133,33	111,11	25,56	2
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	0,04	0	0	0,52	9,2	34,8	13,2	0,44
ПР	Йогурт 1,5%	125	10,26	1,88	7,38	66,88	0,04	0,75	12,5	0	155	118,75	18,75	1,13
	Итого на завтрак	**575**	**20,5**	**11,55**	**75,9**	**468,91**	**0,5**	**3,98**	**84,1**	**0,92**	**389,83**	**392,66**	**84,21**	**4,87**
						Обед								
306	Зелёный горошек консервированный	60	1,74	0,12	3,9	24,12	0,072	6	0	0,12	12	37,2	12,6	0,42
88	Щи из св.капусты с картофелем	250	1,8	4,98	8,13	84,48	0,08	18,48	0	2,38	33,98	47,43	22,2	0,83
259	Жаркое по домашнему из говядины	175	16,2	18,09	16,58	295	0,12	6,76	0	3,1	30,5	205,75	42,48	3,86
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	0,02	0,73	0	0,51	32,48	23,44	17,46	0,7
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	0,02	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	0	0	0,36	9,2	42,4	10	1,24
	Итого на обед	**745**	**24,22**	**23,92**	**90,04**	**675,12**	**0,352**	**31,97**	**0**	**6,73**	**122,76**	**373,62**	**111,34**	**7,27**
	Итого	**1320**	**44,72**	**35,47**	**165,94**	**1144,03**	**0,852**	**35,95**	**84,1**	**7,65**	**512,59**	**766,28**	**195,55**	**12,14**

№ рец.	Наименнование	Выход блюд,г	Пищевые вещества				Витамины				Минеральные вещества(мг)			
	6 день	7-11 лет	Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
						Завтрак								
183	Каша молочная гречневая	210	2,4	6,8	29,2	202	0,16	0	0	1,8	24	144	98	3,2
15	Сыр	10	4,64	5,9	0	71,65	0,01	0,14	52	0,1	176	100	7	0,2
14	Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,13	65,72	0	0	40	0,1	2,4	3	0	0
376	Чай с сахаром	200	0,53	0	9,47	40	0	0,27	0	0	13,6	22,13	11,73	2,13
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	0,04	0	0	0,52	9,2	34,8	13,2	0,44
ПР	Йогурт 1,5%	125	10,26	1,88	7,38	66,88	0,04	0,75	12,5	0	155	118,75	18,75	1,13
	Итого на завтрак	**595**	**21,09**	**22,18**	**65,5**	**539,77**	**0,25**	**1,16**	**104,5**	**2,52**	**380,2**	**422,68**	**148,68**	**7,1**
						Обед								
306	Кукуруза сахарная консервированная	60	2,46	3,49	1,98	88,32	0,01	4,66	14	0	9,37	49,81	0,21	0,41
140	Суп с рыбными консервами	250	8,45	8,28	13,13	160,78	0,11	6,88	15	0,88	31,65	175,7	46,05	1,25
215	Омлет	150	14,6	20,7	2,87	256,67	0,075	0,26	318,5	0,7	112,9	249	19	2,7
379	Кофейный напиток на молоке	200	3,6	2,67	29,2	155,2	0,03	1,47	0	0	158,67	132	29,33	2,4
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	0,02	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	0	0	0,36	9,2	42,4	10	1,24
	Итого на обед	**720**	**32,93**	**35,78**	**76,6**	**799,69**	**0,285**	**13,3**	**347,5**	**2,2**	**326,39**	**666,31**	**111,19**	**8,22**
	Итого	**1315**	**54,02**	**57,96**	**142,1**	**1339,46**	**0,535**	**14,4**	**452**	**4,72**	**706,59**	**1089**	**259,87**	**15,32**

№ рец.	Наименнование	Выход блюд,г	Пищевые вещества				Витамины				Минеральные вещества(мг)			
	7 день	7-11 лет	Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
						Завтрак								
174	Каша рисовая вязкая с маслом	210	5,92	10,85	52,93	294	0,06	0,96	54,8	0	128,57	0,6	36,46	0,6
382	Какао с молоком	200	3,78	0,67	26	125,11	0,02	1,33	0	0	133,33	111,11	25,56	2
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	0,04	0	0	0,52	9,2	34,8	13,2	0,44
338	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	66,6	0,04	15	0	0,3	24	16,5	13,5	3,3
	Итого на завтрак	**600**	**13,46**	**12,52**	**112,95**	**579,23**	**0,16**	**17,29**	**54,8**	**0,82**	**295,1**	**163,01**	**88,72**	**6,34**
						Обед								
71	Овощи свежие натуральные-помидоры	60	1,1	0,2	3,8	22	0,06	17,5	0	0	14	26	20	0,9
102	Суп картофельный с горохом	250	4,9	5,33	19,23	144,43	0,15	5,83	0	2,45	41,48	137,78	38,25	1,83
288	Птица отварная	100	23,48	25,82	0,48	328	0,04	2,36	98,2	1,02	56	167	20,28	1,9
321	Капуста тушеная	150	3,1	4,86	14,14	112,65	0,04	25,75	0	2,6	83,18	60,22	30,98	1,21
376	Чай с сахаром	200	0,53	0	9,47	40	0	0,27	0	0	13,6	22,13	11,73	2,13
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	0,02	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	0	0	0,36	9,2	42,4	10	1,24
	Итого на обед	**820**	**36,93**	**36,85**	**76,54**	**785,8**	**0,35**	**51,71**	**98,2**	**6,69**	**222,06**	**472,93**	**137,84**	**9,43**
	Итого	**1420**	**50,39**	**49,37**	**189,49**	**1365,03**	**0,51**	**69**	**153**	**7,51**	**517,16**	**635,94**	**226,56**	**15,77**

№ рец.	Наименновани	Выход блюд,г	Пищевые вещества				Витамины				Минеральные вещества(мг)			
	8 день	7-11 лет	Белки	Жиры	Углевод	ККАЛ	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
						Завтрак								
181	Каша манная молочная жидкая	210	6,02	4,05	33,37	194,01	0,04	0,36	32,7	0,1	132,64	109,74	17,06	0,26
376	Чай с сахаром	200	0,53	0	9,47	40	0	0,27	0	0	13,6	22,13	11,73	2,13
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	0,04	0	0	0,52	9,2	34,8	13,2	0,44
ПР	Йогурт 1,5%	125	10,26	1,88	7,38	66,88	0,04	0,75	12,5	0	155	118,75	18,75	0,13
	Итого на завтрак	**575**	**19,97**	**6,33**	**69,54**	**394,41**	**0,12**	**1,38**	**45,2**	**0,62**	**310,44**	**285,42**	**60,74**	**2,96**
						Обед								
47	Салат из квашенной капусты	60	0,85	2,5	4,23	42,85	0,01	9,91	0	7,7	26,12	16,98	8,01	0,33
88	Щи из капусты с картофелем	250	1,8	4,98	8,13	84,48	0,08	18,48	0	2,38	33,98	47,43	22,2	0,83
234	Котлета рыбная	90	12,03	3,94	8,4	117,3	0,079	0,39	10,9	0,56	48,49	153,56	23,5	0,68
312	Картофельное пюре	150	3,08	2,33	19,13	109,73	1,16	3,75	33,15	0,15	38,25	76,95	26,7	0,86
355	Кисель из кураги	200	0,89	0,06	32,75	154,6	0,02	0,49	0	1,1	31,24	25,3	18,38	0,55
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	0,02	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	0	0	0,36	9,2	42,4	10	1,24
	Итого на обед	**810**	**22,47**	**14,45**	**102,06**	**647,68**	**1,409**	**33,02**	**44,05**	**12,51**	**191,88**	**380,02**	**115,39**	**4,71**
	Итого	**1385**	**42,44**	**20,78**	**171,6**	**1042,09**	**1,529**	**34,4**	**89,25**	**13,13**	**502,32**	**665,44**	**176,13**	**7,67**

№ рец.	Наименнование	Выход блюд,г	Пищевые вещества				Витамины				Минеральные вещества(мг)			
	9 день	7-11 лет	Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
						Завтрак								
309	Макароны отварные с маслом	150	5,1	7,5	28,5	201,9	0,06	0	0	1	158,67	132	29,33	2,4
294/330	Биточек куринный	90	8,34	9,85	10,01	162	0,06	0,45	37,1	1,5	37,34	46,82	12,08	0,92
389	Сок яблочный	200	1	0	20,2	84,8	0,02	4	0	0,2	14	14	8	2,8
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	0,04	0	0	0,52	9,2	34,8	13,2	0,44
	Итого на завтрак	**480**	**17,6**	**17,75**	**78,03**	**542,22**	**0,18**	**4,45**	**37,1**	**3,22**	**219,21**	**227,62**	**62,61**	**6,56**
						Обед								
111	Суп картоф.с мак.изделиями	250	2,98	2,83	15,7	100,13	0,04	0,95	0	0,33	34,5	203,25	15,75	0,55
222	Пудинг творожный с молоком сгущенным	200	27,8	19,2	40,2	444,8	0,12	0,4	120	1,6	260	376	44	1,8
377	Чай с лимоном и сахаром	200	0,53	0	9,87	41,6	0	2,13	0	0	15,33	23,2	12,27	2,13
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	0,02	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	0	0	0,36	9,2	42,4	10	1,24
	Итого на обед	**710**	**35,13**	**22,67**	**95,19**	**725,25**	**0,22**	**3,48**	**120**	**2,55**	**323,63**	**662,25**	**88,62**	**5,94**
	Итого	**1190**	**52,73**	**40,42**	**173,22**	**1267,47**	**0,4**	**7,93**	**157,1**	**5,77**	**542,84**	**889,87**	**151,23**	**12,5**

№ рец.	Наименнование	Выход блюд,г	Пищевые вещества				Витамины				Минеральные вещества(мг)			
	10 день	7-11 лет	Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
						Завтрак								
173	Каша вязкая молоч. из овсянных хлопьев	210	6,1	4	36,96	208,4	0,22	2,08	32	0,86	221,6	315,4	79,6	2,1
379	Напиток кофейный на молоке	200	3,6	2,67	29,2	155,2	0,03	1,47	0	0	158,67	132	29,33	2,4
14	Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,13	65,72	0	0	40	0,1	2,4	3	0	0
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	0,04	0	0	0,52	9,2	34,8	13,2	0,44
338	Банан	150	2,26	1,52	31,5	141,76	0,06	15	0	0,6	12	42	63	0,9
	Итого на завтрак	**610**	**15,22**	**15,79**	**117,11**	**664,6**	**0,35**	**18,55**	**72**	**2,08**	**403,87**	**527,2**	**185,13**	**5,84**
						Обед								
71	Овощи свежие натуральные-помидоры	60	1,1	0,2	3,8	22	0,06	17,5	0	0	14	26	20	0,9
82. 80	Борщ с капустой и картофелем	250	2,8	5,17	10,93	110	0,05	10,68	0	2,4	49,73	54,6	26,13	1,23
298	Голубцы с мясом	160	16,84	12,6	30,93	283,29	0,07	23,33	29,5	0	139,5	225	50,5	41,67
342	Компот из св.плодов	200	0,16	0,16	23,56	97,6	0,01	1,8	0	0	6,4	4,4	3,6	0,18
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	0,02	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	0	0	0,36	9,2	42,4	10	1,24
	Итого на обед	**730**	**24,72**	**18,77**	**98,64**	**651,61**	**0,25**	**53,31**	**29,5**	**3,02**	**223,43**	**369,8**	**116,83**	**45,44**
	Итого	**1340**	**39,94**	**34,56**	**215,75**	**1316,21**	**0,6**	**71,86**	**101,5**	**5,1**	**627,3**	**897**	**301,96**	**51,28**