

Сводная таблица по выполнению натуральных норм пищевых продуктов (вес- нетто)

Школьные завтраки для обучающихся 11-18 лет.

Наименование продуктов	1 д.	2 д.	3 д.	4 д.	5 д.	6 д.	7 д.	8 д.	9 д.	10 д.	11 д.	12 д.	Всего за завтраки 12 дн.	В среднем за 1 день
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	30	30	30	30		30	30	30	30	30	30	330	27,5
Хлеб пшеничный	40	40	50,5	63,5	50		40	48	40	40	73,6	20	505,6	42,13
Мука пшеничная			11,25	2,25		25,2	2/	6,25		5,34	2,2		54,49	4,54
Крупы, бобовые		11,5			31		72				15,6	40	170,1	14,18
Макаронные изделия	66,67												66,67	5,56
Картофель				138			25	134,35	156,12	176			659,47	54,96
Овощи св., зелень		156,69	330	20		100	88	66,13	94,01		133,2		988,03	68,73
Фрукты (плоды) свежие				40		150			200			157	547	45,58
Фрукты (плоды) сухие, в т.ч. шиповник	20	20								20			60	5
Соки плодоовощные, напитки витаминизированные		100			100		100	200			100		600	50
Мясо на кости		86,25		74			79	38	103,83				381,08	31,76
Кура 1 кат. п/п														
Рыба-филе			49,5							130,66			280,16	23,35
Колбасные изделия	32										70		103	8,58
Молоко (массовая доля жира 2,5%- 3,2%)	30		115	24	200	162,63	100	12	50	92	120	100	995,63	82,97
Кисломолочные продукты(массовая доля жира 2,5%- 3,2%)	100		100	100				100		100			500	41,67
Творог (массовая доля жира не более 9%)						180							180	15
Сыр					21						15		36	3

Сметана массовая доля жира не более 15%)			7,5/	7,5				7,5			3,6		26,1	2,18
Масло сливочное	27,5	5,75	8,75	18,4	15		9			15,34	20,2	10	129,94	10,83
Масло растительное			7,5	6		10,8	11	12,52	12,89				60,71	5,06
Яйцо	80	7,19				7,2				40			134,39	11,12
Сахар	20	20	19,5	24	26	12	20			20	20,4	21	202,9	16,91
Кондитерские изделия						45							45	3,75
Чай			0,5			0,5			0,5			0,5	2	0,17
Какао					4						4		8	0,67
Дрожжи хлебопек														
Соль	1,75	1,75	1,75	1,75	1,75	1,75	1,75	1,75	1,75	1,75	1,75	1,75	21	1,75
Кофейный напиток							5						5	0,42
Крахмал		9											9	0,75

В меню не предусмотрено выполнение натуральных норм по цыплятам 1 категории потрошенным (курам 1 кат. п/п) ввиду того, что у отдельных школ на пищеблоках отсутствуют условия для хранения охлажденной птицы и для приготовления блюд из птицы, при наличии условий в меню на замену предусмотрено блюдо- суфле куриное с соусом молочным густым (для фарширования)- техн. карта №310/353). Ввиду отсутствия куриных блюд- увеличено выполнение натуральных норм по мясу на кости 1 кат.