Школа	МОУ Пижемская СОШ	Отд./корп								День	14.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	Рожки отварные	150	10,30	201,90	5,10	7,50	28,50
		305	Котлета куринная	50	22,50	111,00	9,10	5,20	6,90
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	10,90	125,11	3,78	0,67	26,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,15	93,52	3,16	0,40	19,32
		406	Слойка с конфитюром	100	26,00	304,00	5,50	4,99	59,23
			Конфета	30	11,49	147,00	1,20	7,90	17,80
Завтрак 2									
	фрукты								
Обед									
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								