Школа	МОУ Пижемская СОШ	Отд./корп		День	22.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	222	Пудинг творожный	150/20	49,60	458,00	25,12	17,28	50,50
		15	Сыр	20	13,30	71,66	4,64	5,90	0,00
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	4,00	41,60	0,53	0,00	9,87
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,15	93,52	3,16	0,40	19,32
		338	Фрукты/банан	120	14,29	165,38	2,63	0,88	36,75
Завтрак 2									
	фрукты								
Обед									
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								