Школа	МОУ Пижемская СОШ	Отд./корп								День	21.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша геркулесовая	200/10	21,68	210,00	4,80	8,00	29,60
			Йогурт	95	22,66	57,00	4,00	1,50	5,90
	гор.напиток	379	Кофейный напиток на молоке	150/20	11,20	155,20	3,60	2,67	29,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,15	93,52	3,16	0,40	19,32
		338	Фрукты	150	26,65	66,60	0,60	0,60	14,70
Завтрак 2									
	фрукты								
Обед									
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								