Школа	МОУ Пижемская СОШ	Отд./корп		День	26.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	215	Омлет натуральный	110	25,00	188,23	10,72	15,18	2,11
		15	Сыр	20	13,30	71,66	4,64	5,90	0,00
	гор.напиток	382	Какао на молоке	200	10,90	125,11	3,78	0,67	26,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,15	93,52	3,16	0,40	19,32
		338	Фрукты	150	24,33	66,60	0,64	0,64	15,68
		14	Масло сливочное	10	7,56	65,72	0,60	0,60	14,70
Завтрак 2									
	фрукты								
Обед									
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								