Школа МОУ Пижемская СОШ Отд./корп День 22.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	304/243	Рис/Сосика	150/70	11,2/28	210,11/87,9	3,67/4,7	5,42/7,5	36,67/0,4
		331	Соус сметанный с томатом	50	5,00	24,00	0,60	1,00	3,10
	гор.напиток	76	Чай с лимоном	200	3,00	40,00	0,53	0,00	9,47
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,15	93,52	3,16	0,40	19,32
		209	Яйцо варёное	40	9,75	62,84	5,08	4,60	0,28
Завтрак 2			Печенье	50	9,69	208,00	3,75	4,90	37,20
	фрукты	338	Фрукты	160,00	24,14	81,00	1,92	0,42	17,36
Обед									
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								