Школа МОУ Пижемская СОШ Отд./корп День 19.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	212	Омлет с колбасой	120	33,60	293,00	15,70	24,40	2,67
		15	Сыр	20	13,30	71,66	4,67	5,90	0,00
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200	5,10	196,38	1,16	0,30	47,26
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,15	93,52	3,16	0,40	19,32
		338	Фрукты	150	27,19	66,60	0,60	0,60	14,70
Завтрак 2									
	фрукты								
Обед									
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								