Школа МОУ Пижемская СОШ Отд./корп День 15.11.2021

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 183 | Каша гречневая с молочная | 200 | 20,00 | 202,00 | 6,00 | 6,80 | 29,20 |
| | | | Йогурт | 95 | 22,10 | 57,00 | 4,00 | 1,50 | 5,90 |
| | гор.напиток | 379 | Кофейный напиток | 200 | 11,20 | 155,20 | 3,60 | 2,67 | 29,20 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 40 | 3,15 | 93,52 | 3,16 | 0,40 | 19,32 |
| | | 338 | Фрукты | 135 | 20,33 | 66,60 | 0,60 | 0,60 | 14,70 |
| | | 14 | Масло сливочное | 10 | 7,56 | 65,72 | 0,10 | 7,20 | 0,13 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
| | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |