Школа МОУ Пижемская СОШ Отд./корп День 10.11.2021

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 222 | Пудинг творожный | 150/20 | 49,60 | 458,00 | 25,12 | 17,28 | 50,50 |
| | | 15 | Сыр | 20 | 13,30 | 71,66 | 4,64 | 5,90 | 0,00 |
| | гор.напиток | 377 | Чай с лимоном | 200 | 4,00 | 41,60 | 0,53 | 0,00 | 9,87 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 40 | 3,15 | 93,52 | 3,16 | 0,40 | 19,32 |
| | | 338 | Фрукты/банан | 120 | 14,29 | 165,38 | 2,63 | 0,88 | 36,75 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
| | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |