| Школа | МОУ Пижемская СОШ | Отд./корп | | День | 22.10.2021 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 212 | Омлет с колбасой | 120 | 33,60 | 293,00 | 15,70 | 24,40 | 2,67 |
| | | 15 | Сыр | 20 | 13,30 | 71,66 | 4,67 | 5,90 | 0,00 |
| | гор.напиток | 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 5,10 | 196,38 | 1,16 | 0,30 | 47,26 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 40 | 3,15 | 93,52 | 3,16 | 0,40 | 19,32 |
| | | 338 | Фрукты | 150 | 27,19 | 66,60 | 0,60 | 0,60 | 14,70 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
| | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |