Школа	МОУ Пижемская СОШ	Отд./корп		День	06.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	222	Пудинг творожный	150\20	46,60	458,00	25,12	17,28	50,50
		15	Сыр	20	12,90	71,66	4,64	5,90	0,00
	гор.напиток	379	Кофейный напиток на молоке	200	11,20	155,20	3,60	2,67	29,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,15	93,52	3,16	0,40	19,32
		338	Фрукты	150	10,49	141,76	2,26	0,76	31,50
Завтрак 2									
	фрукты								
Обед									
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								