Школа	МОУ Пижемская СОШ	Отд./корп								День	20.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	183	Каша гречневая с молочная	20	19,90	202,00	6,00	6,80	29,20
			Йогурт	95	22,00	57,00	4,00	1,50	5,90
	гор.напиток	379	Кофейный напиток	200	11,20	155,20	3,60	2,67	29,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,80	93,52	3,16	0,40	19,32
		338	Яблоко	180	20,94	66,60	0,60	0,60	14,70
		14	Масло сливочное	10	7,50	65,72	0,10	7,20	0,13
Завтрак 2									
	фрукты								
Обед									
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								