Школа	МОУ Пижемская СОШ	Отд./корп		День	14.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша геркулесовая	200/10	18,30	210,00	4,80	8,00	29,60
			Йогурт	95	21,67	57,00	4,00	1,50	5,90
	гор.напиток	379	Кофейный напиток	200	11,20	155,20	3,60	2,67	29,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,80	93,52	3,16	0,40	19,32
		338	Фрукты	170	19,89	75,48	0,68	0,68	16,66
			Кофета	30	10,48	147,00	1,20	7,90	17,80
Завтрак 2									
	фрукты								
Обед									
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								