| Школа | МОУ Пижемская СОШ | Отд./корп | | | | | | | День | 09.09.2021 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 175 | Каша пшонно-рисовая | 210 | 18,60 | 18,60 | 253,00 | 5,20 | 42,60 |
| | гор.напиток | 376 | Чай с сахором | 200 | 1,80 | 40,00 | 0,53 | 0,00 | 9,47 |
| | хлеб | | Пшеничный | 40 | 2,80 | 93,52 | 3,16 | 0,40 | 19,32 |
| | | 14 | Масло сливочное | 10 | 7,38 | 65,72 | 0,10 | 7,20 | 0,13 |
| | | | Банан | 203 | 29,09 | 189,00 | 3,00 | 1,00 | 42,00 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |