| Школа | МОУ Пижемская СОШ | Отд./корп | | | | | | | | День | 08.09.2021 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 222 | Пудинг творожный | 170 | 45,84 | 458,00 | 25,12 | 17,28 | 50,50 |
| | гор.напиток | 379 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 11,20 | 155,20 | 3,60 | 2,67 | 29,20 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 93,52 | 3,16 | 0,40 | 19,32 |
| | | 338 | Яблоко | 150 | 12,00 | 66,60 | 0,60 | 0,60 | 14,70 |
| | | 15 | Сыр | 20 | 12,50 | 71,66 | 4,64 | 5,90 | 0,00 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |