Школа МОУ Пижемская СОШ Отд./корп День 07.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	Рожки	150	9,50	202	5	8	29
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	10,90	125	4	1	26
	хлеб		Пшеничный	40	2,50	94	3	0	19
		305	Котлета куринная	50	22,50	111	10	5	7
		406	Пирожок с повидлом	100	22,00	304	6	5	59
Завтрак 2	фрукты		Конфета	48	17,00	235	2	13	28
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								