Школа МОУ Пижемская СОШ Отд./корп День 06.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	183	Каша гречневая на молоке	210	19,80	202	6	7	29
	гор.напиток	379	Кофейный напиток	200	11,20	155	4	3	29
	хлеб		Пшеничный	40	2,50	94	3	0	19
			Йогурт	95	21,67	57	4	2	6
		14	Масло сливочное	10	7,17	66	0	7	0
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоко	293	22,00	130	1	1	29
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								