Школа МОУ Пижемская СОШ Отд./корп День 03.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	215	Омлет	120	26,00	188	11	15	2
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	10,90	125	38	1	26
	хлеб		Пшеничный	40	2,50	94	3	0	19
		15	Сыр	20	13,00	72	5	6	0
		14	Масло сливочное	10	7,00	66	0	7	0
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоко	335	25,17	149	1	1	33
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								