Школа МОУ Пижемская СОШ Отд./корп День 02.09.2021

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 181 | Каша манная со сливочным маслом | 210 | 19,40 | 200 | 4 | 6 | 33 |
| | гор.напиток | 376 | Чай | 200 | 1,80 | 40 | 1 | 0 | 9 |
| | хлеб | | Пшеничный | 40 | 2,50 | 94 | 3 | 0 | 19 |
| | | | Конфета | 10 | 3,59 | 49 | 0 | 3 | 6 |
| | | | Йогурт | 95 | 20,30 | 57 | 4 | 2 | 6 |
| Завтрак 2 | фрукты | 338 | Апельсин | 350 | 36,75 | 189 | 4 | 1 | 41 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |