Школа МОУ Пижемская СОШ Отд./корп День 01.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	222	Пудинг творожный со сгущёным молоком	170	49,60	458	25	17	51
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	4,00	42	1	0	10
	хлеб		Пшеничный	40	2,50	94	3	0	19
		15	Сыр	20	12,60	72	5	6	0
		338	Банан	172	15,64	163	3	1	36
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								