Школа МОУ Пижемская СОШ Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	каша пшенная молочная	200	18,20	285	8	12	37
	гор.напиток	378	чай с молоком	200	9,90	81	2	1	16
	хлеб		пшеничный	40	2,70	94	3	0	20
		386	йогурт	95	21,40	68	5	3	6
			зефир/печенье	2	19,04/13,1	/220	/4	/5	/37
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								