

Школа

МОУ Пижемская СОШ

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	305	котлета куриная	75	30,00	209	12	12	13
	гор.напиток	379	кофейный напиток	200	10,80	101	3	3	16
	хлеб		пшеничный	40	2,70	94	3	0	20
		304	рис отварной	150	8,90	210	4	5	37
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	82	борщ со сметаной	25	24,56	228	12	14	12
	2 блюдо	181	каша манная	20	15,60	251	6	11	32
	гарнир	337	яйцо вареное	40	7,20	63	5	5	0
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		ржаной	50	3,10	116	4	0	25
		375	чай	200	2,00	0	0	0	0