

Школа

МОУ Пижемская СОШ

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268	котлета говяжья	75	34,60	258	12	18	11
	гор.напиток	356	кисель фруктовый	200	6,20	141	0	0	30
	хлеб		пшеничный	40	2,70	94	3	0	20
		297	греча отварная/соус	3	4,50	152	5	5	22
Завтрак 2	фрукты		яблоко свежее						
Обед	закуска								
	1 блюдо	96	рассольник Ленинградский	250	23,50	216	12	13	12
	2 блюдо	317	запеканка рисовая с яблоком	8	20,53	259	7	10	35
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		ржаной	50	3,10	116	4	0	25
		349	компот из с/ф	200	4,50	133	1	0	32