

**Сводная таблица по выполнению натуральных норм пищевых продуктов (вес- нетто).**

**Школьные завтраки для обучающихся 7-10 лет.**

Наименование продуктов	1 д.	2 д.	3 д.	4 д.	5 д.	6 д.	7 д.	8 д.	9 д.	10 д.	11 д.	12 д.	Всего за завтрак и 12 дн.	В среднем за 1 день
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	20	20	20	20		20	20	20	20	20	20	220	18,33
Хлеб пшеничный	30	30	40,5	51	50		30	48	30	30	53,6	20	413,1	34,43
Мука пшеничная		3	10,11	2,25		18,4,43	2	6,25		5,34	1,65		51,77	4,31
Крупы, бобовые		9,5			31		54				15,6	40	150,1	12,51
Макаронные изделия	50												50	4,17
Картофель				138				149,35	146,23	132			550,58	45,88
Овощи св., зелень		133,44	276,7	18			78	104,13	63,2		133,2		806,67	67,22
Фрукты (плоды) свежие				40		150			200			157	547	45,58
Фрукты (плоды) сухие, в т.ч. шиповник	20	20								20			60	5
Соки плодоовощные, напитки витаминизированные		100			100		100	200			100		600	50
Мясо на кости		71,25		55,5			79	38	103,83				347,58	28,97
Рыба-филе			49,5							130,66			180,16	15,01
Колбасные изделия	32										70		102	8,5
Молоко (массовая доля жира 2,5%- 3,2%)	30		115	18	200	162,63	100	12	50	84,5	115	100	987,13	82,26
Кисломолочные продукты(массовая доля жира 2,5%- 3,2%)	100		100	100				100		100			500	41,67
Творог (массовая доля жира не более 9%)						147,33							147,33	12,28
Сыр					15						15		30	2,5

Сметана массовая доля жира не более 15%)		10	7,5	7,5				7,5			3,6		36,1	3
Масло сливочное	25,1	4,75	7	15,9	15		6,75			12,84	19,65	10	116,99	9,75
Масло растительное			7,5	4,5		8,84	5	16,12	10,89				52,85	4,4
Яйцо	80	5,94				5,89				40			130,63	10,89
Сахар	20	20	18	24	26	12	20			20	20,3	21	201,3	16,78
Кондитерские изделия						30							30	2,5
Чай			0,5			0,5			0,5			0,5	2	0,17
Какао					4						4		8	0,67
Дрожжи хлебопек														
Соль	1,25	1,25	1,25	1,25	1,25	1,25	1,25	1,25	1,25	1,25	1,25	1,25	15	1,25
Кофейный напиток							5						5	0,42
Крахмал		9											9	0,75

В меню не предусмотрено выполнение натуральных норм по цыплятам 1 категории потрошенным (курам 1 кат. п/п) ввиду того, что у отдельных школ на пищеблоках отсутствуют условия для хранения охлажденной птицы и для приготовления блюд из птицы, при наличии условий в меню на замену предусмотрено блюдо- суфле куриное с соусом молочным густым (для фарширования)- техн. карта №310/353). Ввиду отсутствия куриных блюд- увеличено выполнение натуральных норм по мясу на кости 1 кат.