

Сводная таблица по выполнению натуральных норм пищевых продуктов (вес- нетто)

2-х разовое питание в ГПД (завтраки и обеды) для обучающихся 7-10 лет.

Наименование продуктов	1 д.	2 д.	3 д.	4 д.	5 д.	6 д.	7 д.	8 д.	9 д.	10 д.	11 д.	12 д.	Всего за завтрак и 12 дн./обеды 10 д.	В среднем за 1 день
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	0/40	0/40	0/40	0/40	0/40		0/40	0/40	0/40	0/40	0/40		400	40
Хлеб пшеничный	20/27	57,6/20	20/25,5	40/41	50/48,53	20/0	50/40	40/38	50/20	20/28	53,6/20	20/0	441,2/308,03	67,57
Мука пшеничная	0/2,25	0/3	72,63/0	0/2,25	0/1,76	25,2/0	0/2	0/6,25		5,34/7,25	1,65/0		104,82/24,76	11,22
Крупы, бобовые	0/5	15,2/5			31/0		40/64	40/20	31/0	0/10	15,6/0	40/0	212,8/106	28,33
Макаронные изделия	0/50									0/50			100	10
Картофель	0/104,4	0/70	0/98,6	0/168	0/207		0/35	0/184,35	0/226,23	0/25	0/184		0/1302,58	130,26
Овощи св., зелень	0/70	0/215,19	0/264,85	0/153	0/131,46		0/152,4	0/142,83	0/93,6	0/120	133,2/148,35		133,2/1495,59	160,66
Фрукты (плоды) свежие				0/40	0/50	200/0		200/0	200/30	0/240		207/0	807/360	103,25
Фрукты (плоды) сухие, в т.ч. шиповник	0/20	19/20					0/25			0/20			19/85	10,08
Соки плодоовощные, напитки витаминизированные			100/200	0/100	100/0		100/0	0/200			100/200	100/0	500/700	111,67
Мясо на кости	0/32	0/71,25	0/39,9	0/87,5	0/32		0/111	0/70	0/103,83	0/70	0/32		0/649,48	64,95
Кура 1 кат. п/п														
Рыба-филе	0/33	0/40	0/64,5		0/52,27				0/47	130,66/0	0/62		130,66/298,77	40,779
Колбасные изделия	32/0										50/0		82/0	6,83
Молоко (массовая доля жира 2,5%- 3,2%)	130/10	152,63/0	231,26/6	135,26/18	200/43,3	102,63/0	240/0	200/12	150/0	167,26/11	100/37,5	100/0	1909,04/137,8	172,87

Кисломолочные продукты(массовая доля жира 2,5%- 3,2%)	100/0	0/100	100/0	100/0	0/100		0/100	100/0	0/100	100/0	0/100		500/500	91,67
Творог (массовая доля жира не более 9%)		144,4/0	25/0			180/0							349,4	29,11
Сыр		15/0			15/0		15/0		15/0		15/0		75	6,25
Сметана массовая доля жира не более 15%)	0/7,5	5,2/10	0/	0/17,5	0/0		0/10	0/7,5		0/7,5	3,6/10		8,8/77,5	8,48
Масло сливочное	18/7,1	12,6/8,5	0/10,25	18/15,9	15/12,4 6		15/6,75	10/0	15/0	5,34/7,1	17,65/7,5	10/0	136,59/75 ,56	18,94
Масло растительное	0/8,6	0/0	9/8,15	0/12,5	0/7,4	10,8/0	0/13,6	0/21,12	0/12,89	0/13	0/13,6		19,8/110, 86	12,74
Яйцо	80/4	7,6/5,94	3,62/9,8	96/0	0/5,33	7,2/0			0/2,5	40/0	0/4,8		234,42/32 ,37	22,78
Сахар	20/20	35,2/ 20	14,57/ 4,5	20/24	26/24	15/0	26/22,5	27/1,2	21/20	20/20	20,3/3,5	21/0	281,07/16 0,7	39,52
Кондитерские изделия						35/0		20/0					55	4,58
Чай			0,5//0			0,5/0			0,5/0			0,5/0	2	0,17
Какао		4/0			4/0			4/0			4/0		16	1,33
Дрожжи хлебопек			2,11/0										2,11	0,18
Соль	0/3	0/3	0/3	0/3	0/3	0/3	0/3	0/3	0/3	0/3	0/3	0/3	36	3
Кофейный напиток	5/0			5/0			5/0			5/0			20	1,67
Крахмал		0/9			0/8				0/8				25	2,08

В меню не предусмотрено выполнение натуральных норм по цыплятам 1 категории потрошенным (курам 1 кат. п/п) ввиду того, что у отдельных школ на пищеблоках отсутствуют условия для хранения охлажденной птицы и для приготовления блюд из птицы, при наличии условий в меню на замену предусмотрено блюда: суфле куриное с соусом молочным густым (для фарширования)- техн. карта №310/353); суп из овощей с фасолью- техн. карта №144/107; суп картофельный с макаронными изделиями- техн. карта №82/107. Ввиду отсутствия куриных блюд- увеличено выполнение натуральных норм по мясу на кости 1 кат.