

**Сводная таблица по выполнению натуральных норм пищевых продуктов (вес- нетто).**

**2-х разовое питание в ГПД (завтраки и обеды) для обучающихся 11-18 лет.**

Наименование продуктов	1 д.	2 д.	3 д.	4 д.	5 д.	6 д.	7 д.	8 д.	9 д.	10 д.	11 д.	12 д.	Всего за завтрак и 12 дн./обеды 10 д.	В среднем за 1 день
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	0/60	0/60	0/60	0/60	0/60		0/60	0/60	0/60	0/60	0/60		0/600	60
Хлеб пшеничный	40/43,7	78,4/30	40/39,5	40/53,5	82/42,85,5	30/0	70/30	40/38	82/30	40/38	74,8/30	40/0	657,2/373	92,07
Мука пшеничная	0/3	0/3,75	84,74/0	0/3	0/0	31,5/0	0/2	0/7,75		5,34/7,25	2,2/0		117,48/26,75	12,47
Крупы, бобовые	0/5	16,8/16,5			31/0		40/72	40/20	31/0	0/10	20,8/0	40/0	219,6/123,5	30,65
Макаронные изделия	0/66,67									0/66,67			0/133,34	13,33
Картофель	0/124	0/70	0/107	0/214	0/251		0/45	0/229,13	0/264,72	0/25	0/251,54		0/1581,3	158,14
Овощи св., зелень	0/91,15	0/289,44	0/361,18	0/197,4	0/157,5		0/180,4	0/193,07	0/129,28	0/161,4	177,6/165,15		177,6/1927,97	207,6
Фрукты (плоды) свежие			0/200	0/40	0/50	200/0		200/0	200/30	0/160		207/0	807/320	99,25
Фрукты (плоды) сухие, в т.ч. шиповник	0/20	21/20					0/25			0/20			21/85	10,25
Соки плодоовощные, напитки витаминизированные		100/0	0/200	0/100	100/0		100/0	0/200			100/200	100/0	500/700	111,67
Мясо на кости	0/32	0/86,25	0/39,9	0/106	0/32		0/111	0/70	0/126,4	0/70	0/32		0/705,55	70,56
Рыба-филе	0/41,25	0/40	0/80,63		0/78,4				0/47	130,66/0	0/62		130,66/349,28	45,82
Колбасные изделия	32/0								0		70/0		102/0	8,5
Молоко (массовая доля жира 2,5%- 3,2%)	130/12,5	152,63/0	250,49/7,5	141,26/24	200/61,2	102,63/0	240/0	200/12	150/0	167,26/11	120/30	100/0	1954,27/158,2	178,68

Кисломолочные продукты(массовая доля жира 2,5%- 3,2%)	100/0	0/150	100/0	100/0	0/150		0/100	100/0	0/150	100/0	0/150		500/700	111,67
Творог (массовая доля жира не более 9%)		159,6/0	29,52/0			225/0							414,15/0	34,51
Сыр		15/0			21/0		15/0		21/0		15/0		87/0	7,25
Сметана массовая доля жира не более 15%)	0/10	8,4/10	0/0	0/20	0/0		0/10	0/7,5		0/7,5	4,8/10		13,2/75	8,6
Масло сливочное	18/9,5	13,4/9,5	0/13,25	18/21,2	17/20,08		15/9	10/0	17/0	5,34/9,5	22,2/10	10/0	145,94/102,03	22,36
Масло растительное	0/11	0/0	10,5/14,03	0/16	0/9	13,5/0	0/16	0/25,69	0/16,6	0/15	0/16		21,3/139,32	15,71
Яйцо	80/5	8,4/7,19	4,22/11,55	96/0	0/8	9/0			0/2,5	40/0	8		237,62/42,24	24,02
Сахар	20/20	36,8/20	14,96/6	20/24	26/24	15/0	26/22,5	27/2	21/20	20/20	20,4/3,5	21/0	268,16/162	38,55
Кондитерские изделия						50/0		60/0					110/0	9,17
Чай			0,5/0			0,5/0			0,5/0			0,5/0	2/0	0,17
Какао		4/0			4/0			4/0					12/0	1
Дрожжи хлебопек			2,46/0										2,46/0	0,21
Соль	4,2	4,2	4,2	4,2	4,2	4,2	4,2	4,2	4,2	4,2	4,2	4,2	50,4	4,2
Кофейный напиток	5/0			5/0			5/0			5/0			20/0	1,67
Крахмал		0/9			0/8				0/8				0/25	2,5

В меню не предусмотрено выполнение натуральных норм по цыплятам 1 категории потрошенным (курам 1 кат. п/п) ввиду того, что у отдельных школ на пищеблоках отсутствуют условия для хранения охлажденной птицы и для приготовления блюд из птицы, при наличии условий в меню на замену предусмотрено блюда: суфле куриное с соусом молочным густым (для фарширования)- техн. карта №310/353); суп из овощей с фасолью- техн. карта №144/107; суп картофельный с макаронными изделиями- техн. карта №82/107. Ввиду отсутствия куриных блюд- увеличено выполнение натуральных норм по мясу на кости 1 кат.